



Forêt de Trémontagne

Départ : **LAC DES ROUGES TRUITES**Arrivée : **LA CHAUMUSSE**Circuit : **une journée** Distance : **51 Km**

À partir de 8 ans

Partiellement

Les amoureux de la nature

Vous aimerez...

La diversité des paysages, les grands espaces et la nature préservée du Grandvaux.

Zoom sur... Les Rouliers du Grandvaux

Dès le XVII^e siècle, la pauvreté des sols et la rudesse du climat ont obligé les jeunes grandvalliers à quitter le Grandvaux l'hiver, pour s'adonner au roulage, c'est-à-dire au transport de matières premières ou de produits manufacturés. Ils partaient avec un ordre de mission pour des cargaisons et destinations précises. Vêtus d'une blouse bleue nommée roulière et coiffé d'un chapeau de feutre, ils menaient 3 à 6 voitures tirées par des chevaux, les « grindvallières », qui pouvaient supporter une tonne de marchandises. En automne, plus de 150 de ces convois partaient jusqu'au printemps, chargés de produits franc-comtois (fromages, horloges, boîtes en bois), qu'ils livraient avant de transporter d'autres cargaisons dans toute l'Europe.

Focus : Les Tourbières du Bief de Nanchez à Prénoval

La réserve naturelle régionale des tourbières du Bief de Nanchez, créée en 1992, regroupe un ensemble de trois tourbières (Cotat-Bossu, Prénoval de Bise et l'Arête) regroupées dans une combe, où coulent le Bief de Nanchez et le Bief de Trémontagne. Cette tourbière présente un intérêt écologique élevé en ce qui concerne la flore et l'entomologie (étude des insectes). La tourbière est équipée depuis 1994 d'un sentier d'interprétation sur plancher de bois, accompagné de panneaux d'information. Ce sentier est accessible depuis le centre du village de Prénoval où démarre la signalisation de la réserve. Possibilité de stationner sur la place de l'Église.

Office(s) de Tourisme rattaché(s) : _____

Office de Tourisme Haut-Jura Grandvaux
7 Place Charles Thévenin
39150 Saint-Laurent-en-Grandvaux
Tél : 03 84 60 15 25
otgrandvaux@wanadoo.fr
www.haut-jura-grandvaux.com

CIRCUIT N°26

Balade surprise sur le Grandvaux

D Fruitière du Lac-des-Rouges-Truites
169 Les Thévenins
Tél. 03 84 60 89 04
www.fruitiere.comte.com
Ouvert tous les jours : 9h-12h et vendredi 9h-12h
et 16h30-18h30. Jeudi et samedi des vacances
scolaires : 9h-12h et 16h30-18h30
Visite à partir de 8h45 tous les jours sur demande.

13 km

ou
Fruitière de Grande-Rivière
Hameau Les Chauvins
Ouvert tous les jours : 9h-12h et 17h-19h,
dimanche 9h-12h
Tél. 03 84 60 10 86
Visite libre aux horaires de 9h à 12h et en fin
d'après-midi.

1 L'Abbaye-en-Grandvaux
Se garer à l'entrée du hameau et suivre les
panneaux d'indication vers le départ du sentier
thématique.
Tour du lac de L'Abbaye et Belvédère du Moulin.

11 km

2 Sentier Roche-Cave à Prénovel
Départ lieu-dit «La vie des tours» à Prénovel-de-Bise

20 km

**3 Espace détente «Les 3 sources»
à Chaux-du-Dombief**
72 grande rue

7 km

Tél. 03 84 60 20 68 / 06 71 50 15 58
www.espace-les3sources.fr
contact@espace-les3sources.fr
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 21H
Accès à l'espace détente sur réservation uniquement.
Spa, sauna, hammam : 12,50 € pour 2 heures.
Soins de remise en forme.

4 Bowling «Sitting Bowl» à La Chaumusse
RN5
Tél. 03 84 60 13 66
Ouvert tous les jours de 17h à 24 h
(ouverture à 15h en cas de mauvais temps)

ou
Cinéma de Morez «Le Casino»
7 rue du Casino
Tél. 03 84 33 14 55
Programme consultable à l'office de tourisme



Le Circuit...

Le matin

Commencez la journée par une visite de la **Fruitière**, au Lac des Rouges Truites ou à Grande Rivière. Vous y découvrirez les différentes étapes de fabrication du **Comté** et du **Morbier**, tous deux bénéficiant de l'**Appellation d'Origine Protégée**. Rejoignez ensuite le site de l'Abbaye-en-Grandvaux, pour découvrir «**Les Secrets du lac de l'Abbaye**». Un sentier thématique aménagé vous permettra de faire le tour de ce lac : où silo à images, belvédère et oeuvre paysagère vous aideront à comprendre le site et l'histoire du Grandvaux. Vous pourrez si vous le souhaitez continuer votre visite par une randonnée au **Belvédère du Moulin** (6 kms A/R) pour un point de vue sur le lac.

L'après-midi

Le sentier «**Roche-cave**» vous offrira une balade digestive d'une heure à Prénovel, au lieu-dit «La vie des Tours».

Non loin de là, vous pourrez également découvrir **les tourbières de Prénovel**, milieu naturel humide où un platelage en bois de 380 m, jalonné de panneaux explicatifs, vous permettra d'observer une faune et une flore spécifiques.

Après ces promenades, offrez-vous un moment de relaxation à l'espace «**Les 3 Sources**» à Chaux-du-Dombief. Spa, sauna et hammam dans une ambiance chaleureuse pourront se mêler à un massage pour un maximum de détente. Votre soirée pourra se terminer par un moment convivial autour d'une partie de **bowling à La Chaumusse**, ou un temps culturel devant une séance de **cinéma à Morez**.



Infos pratiques :

Paire de baskets et habits chauds pour la fromagerie sont recommandés.



Où manger ?

Pique-nique au bord du lac.

Liste des restaurants à l'office de tourisme